



Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Christian Mauch, Dr. med. Andreas Hoffmann
Termin: Donnerstag 12.07.2012 bis Freitag 13.07.2012 – MercedesCup | Forenzelt
 (ca. 250 Teilnehmer, Industrieausstellung vor Ort)

- Weitere Informationen:**
- 12 Fortbildungspunkte für Ärzte - Landesärztekammer BW, CME zertifiziert
 - 12 Fortbildungspunkte für Physiotherapeuten
 - anerkannte Fortbildung für Sportmediziner
 - anerkannte Trainerfortbildung des WTB für DTB B-/C-Trainer (15 UE)

• **Begrenzte Teilnehmerzahl** • **Tagungsgetränke und Verpflegung frei**
 • **Zugangsberechtigung zum Centre Court** • **Teilnahmegebühr: 60,00 € / Pers.**

Anmeldung unter: www.mercedescup.de (Rahmenprogramm)

Partner der Veranstaltung:



SPONSORPARTNER



Sportmedizinisches Symposium

Professionelle Konzepte für den Profisportler und sein Umfeld

12. bis 13. Juli 2012
 im Rahmen des

MercedesCup



auf dem Stuttgarter Weißenhof



Ein professioneller Umgang mit Sportverletzungen und Prävention verlangt von allen Beteiligten eine umfassende Kenntnis von Sportmedizin und Trainingssteuerung. Sportler, Trainer, Physiotherapeut und Arzt müssen als Einheit wirken. Nur so ist eine perfekte Betreuung des Athleten in Prävention, Training, Wettkampf und Verletzung möglich.

Erstmals wird in das Rahmenprogramm des MercedesCup eine Fort- und Weiterbildung für Ärzte und Physiotherapeuten sowie Trainerinnen und Trainer eingebunden. An den Tagen der Achtelfinal- und Viertelfinalbegegnungen am Donnerstag, 12. Juli, und Freitag, 13. Juli, findet direkt auf der Anlage ein Sportmedizinisches Seminar inklusive WTB B-/C-Trainer-Fortbildung statt.

Donnerstag 12.7.2012**Leistungsdiagnostik, Trainingssteuerung, Ernährung**

- 9:00 Begrüßung: *Dr. Christian Mauch, Ulrich Lange* | Präsident WTB
 9:15 – 9:45 Vermeidung von Burnout und Steuerung von Regeneration durch Herzfrequenzvariabilitätsmessung (HRV) *Harry Stock*
 9:45 – 10.:30 Trainingssteuerung im Rehabilitationstraining – der Physiotherapeut als physical fitness coach *Rainer Sieven*
 10:30 PAUSE | Besuch der Industrieausstellung
 11:00 – 11:45 Ernährung im Leistungssport *Toni Hasler*
 11:45 – 12:45 MITTAGSPAUSE
 12:45 – 13:30 Ausdauerleistungsdiagnostik und Stellenwert der Laktatmessung im Tennissport *Prof. Dr. Alexander Ferrauti*
 13:30 – 14:30 Audiovisuelle Wahrnehmungsförderung (AVWF)
 Eine Methode zur Leistungssteigerung im Spitzensport *Dr. Christoph Buck*
 Visuelle Wahrnehmungsschulung im Tennis *Stefanie Wöhrle* (gemeinsame Diskussion)
 14:30 – 15:15 Sport Talk mit Moderator *Teo Jägersberg* | SWR
 15:15 – 16:00 Chancengleichheit im Leistungssport / Doping *Dr. Wolfgang Stockhausen*
 16:00 – 16:45 Sponsoren und Investoren – Mittel zur Finanzierung des Profisports *Prof. Dr. Rainer Lorz*
 18:00 Matchbeobachtung auf dem Centre Court
 20:00 B2B-Party | Live Konzert auf der Bierwiese mit den „Dicken Fischen“

Freitag 13.7.2012**Typische Verletzungen und Überlastungsschäden bei Sprung- und Überkopfsportarten****Sichtweise von Arzt und Physiotherapeut**

- 8:30 – 8:40 Begrüßung *Dr. Christian Mauch*
 8:40 – 9:20 Knöchelverletzung im Leistungssport: Ein anderer Anspruch *Prof. Dr. Ulrich Stöckle*
 9:20 – 10:00 Erkrankungen der langen Bicepssehne bei Überkopfsportlern *Dr. Christian Mauch*
 10:00 – 10:15 PAUSE
 10:15 – 11:00 Muskelverletzung: Sinn und Unsinn der MRT *Dr. Frieder Mauch*
 11:00 – 11:45 Muskelfaserriss der Wadenmuskulatur: Was tun? Was lassen?
 Ein Behandlungsschema aus physiotherapeutischer Sicht *Ralph Weingart*
 11:45 – 12:30 Chronischer Rückenschmerz im Leistungssport: Karriereende?
 Von der konservativen Therapie bis zur Bandscheibenprothese *Martin Deeg*
 12:30 – 13:15 MITTAGSPAUSE
 13:15 – 14:00 Sprunggelenk und Instabilität: viele Symptome – eine Ursache *Dr. Andreas Hoffmann*
 14:00 – 14:30 Sporttauglichkeit nach Verletzungen des Sprunggelenks: physiotherapeutische Gesichtspunkte *Stefan Grundler*
 14:30 – 15:15 Neue biomechanische Behandlung des kompletten Bewegungssystems nach Schumann *Dr. Egmar Herth*
 15:15 – 15:45 Behandlung akuter und chronischer Ellenbogeninstabilität beim Leistungssportler *Dr. Boris Hollinger*
 anschließend Abschlussdiskussion + Matchbeobachtung auf dem Centre Court

Dr. med. Christoph Buck

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Chirotherapie
 Mannschaftsarzt Ratiopharm Ulm Basketball

Martin Deeg

Facharzt für Orthopädie
 Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie Sektion Wirbelsäule

Prof. Dr. Alexander Ferrauti

Ruhr-Universität Bochum, Lehrstuhl für Trainingswissenschaft
 Fakultät für Sportwissenschaft

Stefan Grundler

Dozent in der Fort- und Weiterbildung für Physiotherapeuten der FOMT
 Physiotherapeut, Heilpraktiker, M.Sc. i.A.

Toni Hasler

Sport- und Management Coaching
 Trainer u.a. von Natascha Badmann (6-fache Ironman-Siegerin | Hawaii)

Dr. Egmar Herth

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
 Schumann-Therapeut

Dr. med. Andreas Hoffmann

Zentrum für Orthopädie und Neurochirurgie Sektion Fuß- und Sprunggelenkschirurgie
 Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Orthopädische Rheumatologie
 Spez. Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin, Chirotherapie, Fußchirurgie (D.A.F., GFFC)
 Mannschaftsarzt smart Allianz Stuttgart Volley

Dr. Boris Hollinger

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
 Chefarzt Arcus Kliniken

Prof. Dr. Rainer Lorz LL.M

Rechtsanwalt Kanzlei Hennerkes, Kirchdörfer & Lorz
 Präsident Stuttgarter Kickers

Dr. med. Christian Mauch

Zentrum für Orthopädie und Neurochirurgie
 Sektion Knie und Schulter
 Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
 Mannschaftsarzt Stuttgarter Kickers

Dr. med. Frieder Mauch

OA Sportklinik Stuttgart, Sektion Orthopädie,
 obere Extremität, Kernspintomographie (MRT)
 Facharzt für Orthopädie, Orthopädie und Unfallchirurgie
 Leitender ATP Arzt des MercedesCup

Rainer Sieven

Diplom- Sportwissenschaftler | Sportphysiotherapeut DOSB
 Wissenschaftlicher Leiter der VPT Akademie /
 Sportphysiotherapie & med. Trainingstherapie

Harry Stock

Athletik Coach
 ehem. VfB Stuttgart, FSV Mainz 05
 Leistungssportler im Zehnkampf (7192 Punkte)

Dr. Wolfgang Stockhausen

Chefarzt Birkle Klinik Überlingen
 Antidoping-Beauftragter des Deutschen Tennis-Bundes

Prof. Dr. med. Ulrich Stöckle

Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
 Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Tübingen

Ralph Weingart

Fachliche Leitung
 rehamed GmbH

Stefanie Wöhrle

Staatlich geprüfte Augenoptikerin | Augenoptikermeisterin
 Heilpraktikerin, Life-Kinetik-Trainerin

Veranstalter:**Zentrum für Orthopädie und Neurochirurgie Stuttgart (ZON)**in Zusammenarbeit mit dem **Württembergischen Tennis Bund e.V.****Z.O.N. Stuttgart Mitte**

Kleiner Schloßplatz 13
 70173 Stuttgart

Tel. 07 11 - 87 03 53-0

Mail info@orthopaedie-stuttgart.de