

## Meniskus-OP: Nähen vor Entfernen

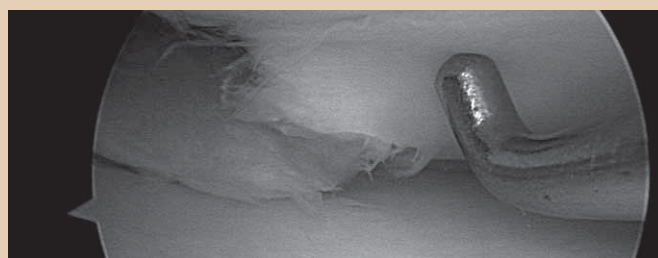
*Die Ansicht über die Bedeutung und Funktion der Menisken hat sich im Laufe der Jahre erheblich verändert. Während man noch vor etwa 20 Jahren der knorpeligen Zwischengelenkscheibe keine große Bedeutung zuschrieb und sie häufig zu schnell entfernt hat, weiß man heute, wie wichtig sie ist.*

### *Der Meniskus als Stoßdämpfer*

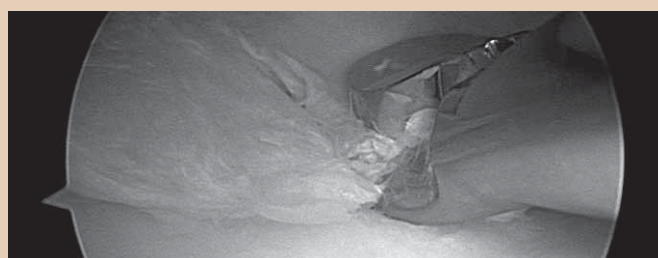
Die beiden Menisken sind halbmondförmige Scheiben aus Faserknorpel und haben im Kniegelenk wichtige Aufgaben: Zum Einen vergrößern sie die Kontaktfläche zwischen Ober- und Unterschenkelknochen. Zum Zweiten bilden sie einen Puffer zwischen den Gelenkpartnern und dämmen so Druckbelastungen bei jedem Schritt ab und verteilen sie über das ganze Kniegelenk.

### *Meniskusriss*

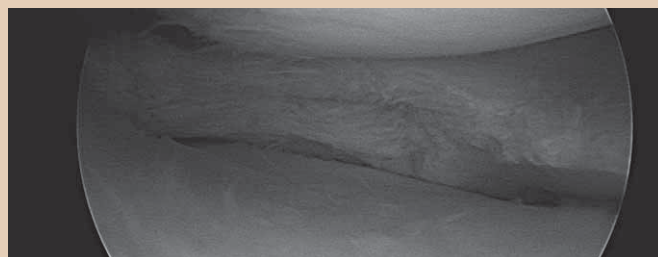
Meniskusschäden entstehen meist unfallbedingt oder durch Abnutzung auf Grund von starker Belastung oder altersbedingtem Verschleiß in bereits degenerativ vorgeschädigten Knien. Ein eingerissener Meniskus kann schnappende Geräusche verursachen. Er blockiert die Gelenkbeweglichkeit und löst gerade bei unfallbedingten akuten Einrissen starke Schmerzen im Kniegelenk aus. Der Knorpelüberzug der Gelenkknochen kann dabei Schaden nehmen, was eine Arthrose verursachen kann.



*Innenmeniskus-Riss*



*Operation*



*Innenmeniskus Rest*



Meniskusrisse im durchbluteten Bereich sollten genäht werden.  
Abb.: Meniskusnaht



Schematische Darstellung eines Meniskusimplantats



Collagenes Meniskus-Implantat

### Behandlungsmethoden bei einem Meniskusriss

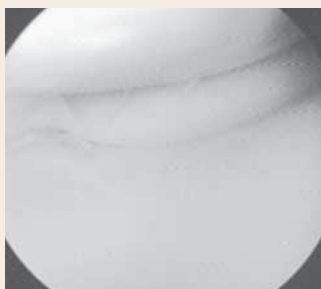
#### Meniskusnaht

Bei der Behandlung gilt: Je früher der Schaden erkannt und behandelt wird, desto mehr kann vom eigenen Meniskus erhalten werden. Für die Therapie ergeben sich je nach Einzelfall verschiedene Möglichkeiten, über die der operierende Arzt bei einer minimalinvasiven „arthroskopischen Begutachtung“ der Meniskusverletzung entscheidet. Allerdings gilt zwischenzeitlich unter Fachexperten, dass Nähen besser ist als Entfernen. Neue Fixierungsmöglichkeiten und hochwertige sowie selbstauflösende Nahtverankerungen machen es möglich, dass ausgerissene Teile wieder befestigt werden können.

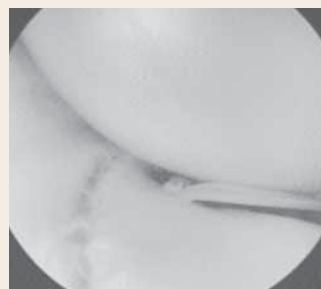
In Fällen, bei denen trotz größter Sorgfalt nicht ausreichend Meniskusgewebe gerettet werden kann, sind Teile mittels eines Implantats ersetzbar.

#### Collagenes Meniskus-Implantat

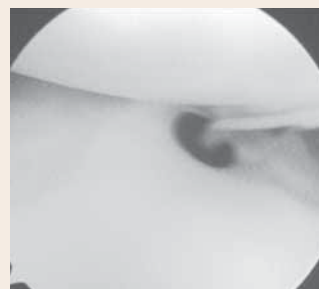
Das Collagene Meniskus-Implantat CMI besteht aus einem schwammartigen hochgereinigten Collagen und hat in etwa die gleiche Form wie der natürliche Meniskus. Bei der Operation wird das Implantat an den Rest des übrigen Meniskus angenäht. Aus den noch vorhandenen Resten des eigenen Meniskus wachsen innerhalb der nächsten Wochen Knorpelzellen in das künstliche Collagengerüst ein, das somit als Führungsschiene dient. Gleichzeitig wird die Substanz des Implantats nach und nach körperverträglich abgebaut, so dass am Ende der Körper wieder einen belastbaren Meniskusersatz gebildet hat.



Korbhenkelruptur



Riss vor und nach Anziehen des Fadenankers



Meniskusnaht

Für weitere Fragen zum Thema Meniskus oder zur Vereinbarung einer persönlichen Sprechstunde erreichen Sie uns unter:

**Telefon 07 11 / 87 03 53-0**

**Klinik Dr. Mauch • Dr. Stihler GmbH • Werderstraße 70 • 70190 Stuttgart**

**Telefon 07 11 / 87 03 53-0 • Telefax 07 11 / 87 03 53-11 • [info@orthopaedie-stuttgart.de](mailto:info@orthopaedie-stuttgart.de) • [www.orthopaedie-stuttgart.de](http://www.orthopaedie-stuttgart.de)**